

Возраст 7-8 лет  
Год обучения – второй

Цикл № 6

## Избери доброе

### УРОК № 30



Дата \_\_\_\_\_

Тема

### *Вера побеждает страх*

Цель

Показать детям, что Бог желает помочь им победить страх.

Библейский источник

Второзаконие 31:6; Псалом 26:1; 27:7; 36:39,40; Псалом 55:4; Исаия 41:10; Марка 4:37-41; Евреям 13:6

Библейская история

Буря на море

Золотой стих

**«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой...»**

*Исаия 41 глава 10 стих*

Практическая цель

Побудить детей обращаться за помощью к Богу, когда они испытывают страх

### **ХОД УРОКА**

*Приветствие*

*Слово перед молитвой. Молитва*

*Пение*

**Опрос домашнего задания**

**Повторение тем**

Учитель заранее готовит 4 небольших прозрачных емкости для воды, можно два стакана и две литровые банки. На один стакан прикрепляется полоска бумаги со словом "Гнев", а на другой стакан – слово "Покой". Банки до половины наполняются водой, в одной вода должна быть чистая, в другой – темного цвета (*цвет воды можно изменить при помощи акварельных красок*).

Затем учитель задает вопросы ученикам. Дети по желанию отвечают на эти вопросы. Ученик, ответивший на вопрос, должен определить: содержание вопроса о гневе или о покое? Если вопрос о гневе, то ученик наливает немного воды из банки с темной водой в стакан, на котором написано слово "Гнев". А если вопрос больше подходит к слову "Покой", то тогда наполняется стакан со словом "Покой" из банки с чистой водой.

В конце этого повторения учитель делает заключение.

*Заключение* «Наше сердце подобно сосуду, который мы наполняем своими мыслями, делами и поступками. Как хорошо, когда оно заполнено добрым, чистым, святым. Чем наполнено твое сердце? Можно ли в нем найти мир и покой? Или в нем постоянно пребывают раздражение и гнев? На какой сосуд оно больше похоже? Будем просить Бога о том, чтобы Он помог нам справиться с гневом и быть довольными и благодарными, сохраняя мир и покой в своем сердце».

### **Вопросы**

1. Чем наполняется сердце человека, когда он сильно возмущен? *Сердце человека наполняется гневом. Ученик наполняет стакан со словом "Гнев" из банки с темной водой.*
2. Что лучше иметь в сердце: гнев, раздражительность или мир и спокойствие? *Лучше иметь в сердце мир и спокойствие. Ученик наполняет стакан со словом "Покой" из банки со светлой водой.*
3. Чье сердце было наполнено любовью, миром и спокойствием: сердце Давида или сердце Саула? *Сердце Давида было наполнено миром, любовью и покоем. Ученик наполняет стакан со словом "Покой" из банки со светлой водой.*
4. Назовите результаты гнева. *Ссоры, вражда, ненависть, конец дружбы и т. д. Ученик наполняет стакан со словом «Гнев» из банки с темной водой.*

5. Кто может помочь нам хранить покой в сердце? *Бог помогает хранить мир в сердце. Ученик наполняет стакан со словом «Покой» из банки со светлой водой.*
6. К чему приводит непощение других? *Непощение других может привести к гневу и раздражению. Ученик наполняет стакан со словом «Гнев» из банки с темной водой.*
7. Если ты будешь благодарным Богу, поможет ли тебе это иметь мир в сердце? *Да, если мы будем благодарными Богу за все, это поможет нам хранить внутренний мир. Ученик наполняет стакан со словом «Покой» из банки со светлой водой.*

**Повторение золотого стиха** *«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас» Ефесеянам 4 глава 31стих*

Детей разделить на 2 группы. Для каждой группы учитель заранее вырезает из бумаги небольшие круги. На каждом круге пишет по слову из золотого стиха и место Писания, затем эти круги помещают в коробку, и перемешивает их. Каждая группа получает коробку с кругами, на которых написаны слова стиха. Задача детей: собрать золотой стих в правильной последовательности. После того, как дети справятся с заданием, каждая группа читает стих. Затем дети по желанию рассказывают золотой стих.

**Проверка практического задания** Проверяется заполнение рабочего листа тетради

**Оценочный момент** Раскрашивание виноградной кисти. Описание в уроке № 29

*Пение*

*Вступление*

Вспоминаю случай из моего детства, когда мне пришлось остаться дома одной. Мама задерживалась по своим делам, и дома никого не было. Даже не знаю почему, но вечером мне стало вдруг очень страшно. Страх наполнил мое сердце, у меня начали появляться разные мысли. Но в то время я еще не знала, как можно победить страх. Мне так хотелось, чтобы поскорее пришла мама и успокоила меня.

Друг! Может быть, в твоей жизни было что-то подобное: ты тоже оставался дома один, и тебе становилось страшно. Или в сердце появлялся страх еще из-за того, что за окном лил сильный дождь, гремела гроза и сверкала молния. Интересно, о чем ты думал в тот момент? Наверное, у тебя были разные мысли:

- Что я буду делать, если ветер будет сильнее, и стекла окон разобьются?

А вдруг дерево упадет на наш дом?

И почему не идут родители, может быть, случилось несчастье?

Что, если ударит молния?

Я не хочу оставаться один!

Я боюсь!

В таких ситуациях человек может испытывать страх. Есть много жизненных примеров, когда наше сердце наполняется сильным страхом. А есть ли что-то такое, что может победить наш страх? Об этом мы узнаем из нашей темы:

*Тема* ***Вера побеждает страх***

Что же такое вера?

**Вера** – это полное доверие Богу и надежда на Него. **Есть два вида страха.**

### **1. Страх человеческий**

*Страх человеческий* – это чувство сильной тревоги, беспокойства, душевного смятения перед какой-либо опасностью.

Друзья, можете ли вы назвать причины, которые вызывают страх в вашем сердце? *Учитель дает детям возможность назвать некоторые причины.* Да, правильно, страх в нашем сердце может вызвать темнота, буря, сильный гром. Это может быть и соседская собака, или маленькая мышка.

Страх появляется тогда, когда ты вдруг оказался вечером далеко от дома или ты боишься опоздать на автобус, в школу и т.д. Но это не все причины, которые мы сейчас назвали. Есть и другие причины, вызывающие страх в нашем сердце. Что же это за причины?

## **ПРИЧИНЫ СТРАХА**

### **а) Страх - следствие проступка**

Страх появляется в твоём сердце тогда, когда ты делаешь что-то неправильно или поступаешь плохо, и за это тебя могут наказать. Например, тебе в школе задали выучить стихотворение, а ты его не выучил, так как целый день провел с друзьями. Когда ты придешь на урок, конечно, будешь бояться, что тебя вызовут к доске и спросят стихотворение. И за не выполненное домашнее задание тебе учительница поставит двойку. Разве в сердце не появится страх, что дома тебя за это накажут?

**Причины страха**  
**1. Страх – следствие проступка**

Друг! Может, и сейчас ты боишься не из-за полученной двойки, а из-за чего-то другого? Ты присвоил себе чужую вещь и теперь переживаешь, что об этом узнают твои друзья или родители. А может, сейчас в твоём сердце есть страх из-за того, что ты обманул свою маму, папу или кого-то из старших и т.д. Ты знаешь о каждом своем плохом поступке, и каждый сделанный проступок приносит страх в твоё сердце. Помни, что страх появляется по твоей вине, из-за твоих плохих дел. Если ты желаешь избавиться от такого страха, тебе нужно обратиться к Богу в молитве, сказать Ему обо всем и попросить прощение. Затем, хотя это очень нелегко, тебе нужно признаться во всем тому, перед кем ты провинился или сделал что-то плохое. Проси сил у Бога, и Он поможет тебе. Верь этому и помни, что вера побеждает страх.

### **2. Услышанные, увиденные и выдуманные страхи**

Я знаю, что многие дети рассказывают друг другу страшные истории. Это очень плохо.

Возможно, ты точно так же поступаешь, любишь рассказывать такие истории, чтобы кого-то напугать или сам слушаешь страшные истории. На самом деле этих историй никогда не было. А если этого никогда не было, значит, это все выдуманно. И когда мы слушаем или рассказываем эти страшные истории, наше сердце наполняется страхом, и потом эти страхи не дают нам покоя. Кто-то начинает бояться темноты, а кто-то боится находиться в квартире один и т.д.

**2. Услышанные, увиденные и выдуманные страхи**

Представьте себе, что есть взрослые люди, которые сами придумывают страшные истории, пишут разные сценарии, а потом создают фильмы. Такие люди сами находятся в постоянном страхе, они не имеют душевного мира и покоя. Известно, что один знаменитый кинорежиссер, снимающий фильмы ужасов, сам очень сильно страдает от разных страхов. Очень жаль такого человека, его жизнь находится в постоянном страхе: страх в сердце, страх в мыслях и т.д. Если бы этот человек оставил свои злые дела и обратился к Богу, то нашел бы мир и покой в жизни. В сердце появилась бы вера в живого Бога. А вера всегда помогает побеждать страх.

Есть много и других случаев, когда страх наполняет сердце человека из-за чего-то увиденного. Вот пример из жизни одного мальчика.

Мама у него была верующая, и она часто беседовала с сыном и просила его не смотреть телевизор, так как это приносит много вреда. А отец мальчика был неверующим и часто допоздна смотрел разные фильмы и передачи. И однажды поздно вечером, когда мама уже легла отдыхать, а папа смотрел телевизор, мальчик потихоньку прошел в зал, где стоял телевизор, и, стоя за папиной спиной, смотрел страшный фильм. После этого, когда он пришел в свою комнату, чтобы лечь спать, ему стало вдруг очень страшно. Вспомнились разные картины из этого фильма, и ему казалось, что может произойти что-то страшное. Мальчик боялся выключить свет, он прислушивался к каждому шороху с замирающим сердцем. Страх не давал ему покоя. И только под утро он уснул. На следующий день он все рассказал своей маме. Он попросил прощения за свое непослушание, и они вместе с мамой склонились на колени и помолились Богу. После этого на душе у мальчика стало спокойнее.

Дорогой друг! Может быть, ты тоже сильно боишься и мучаешься от того, что слышал страшные истории или даже сам кому-то их рассказывал. А может, ты смотрел страшный фильм, и в твоём сердце нет покоя, ты в постоянном страхе. Если это так, ты можешь обо всем рассказать Богу в молитве. Только Всемогущий Бог силен помочь тебе избавиться от страха. Старайся в своей жизни не слушать страшные истории и, тем более, не смотреть такие фильмы.

### 3. Страх из-за ожидания беды или опасности

Люди могут бояться, сильно переживать и испытывать страх в ожидании какой-нибудь беды или опасности, при этом думая: «А вдруг случится авария, бедствие или несчастный случай, когда я поеду в отпуск или в путешествие? А вдруг кто-то умрет из родственников или знакомых, и т.д.». Такие люди, думая об этом, постоянно испытывают страх, в их сердце нет покоя.

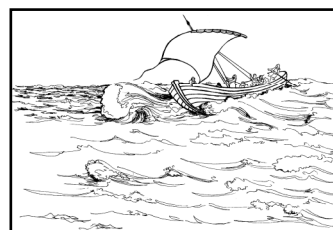
3. Страх из-за ожидания беды или опасности

Возможно, в твоём сердце тоже бывают такие переживания: "А вдруг дождь будет сильнее, и будет сверкать молния, а мне нужно еще добраться до дому. А вдруг со мной несчастье случится, если я пойду домой одна?"

Как много в нашей жизни бывает таких переживаний, и из-за этого в нашем сердце поселяется страх.

Друг! Осознаешь ли ты, что твоя жизнь в руках Всемогущего Бога? Он Сам говорит в Своем Слове: **"Не бойся, ибо Я с тобою... Я... помогу тебе..."** *Исаия 41:10*. Если ты доверяешь Богу, веришь Его словам и надеешься на Божью помощь, то, когда и придут трудности, страх, переживания, Он не оставит тебя, поможет это перенести и даст сил победить страх.

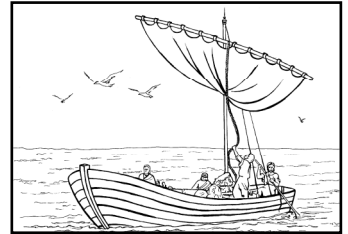
...Вечер. Кругом тишина, только небольшие волны набегают на лодку, которая медленно передвигается по морю. В этой лодке находятся ученики Иисуса, но они не одни, с ними их Учитель – Иисус Христос. Казалось, ничто не нарушит мир и покой в сердцах учеников. Но вдруг эту тишину нарушила буря. *Прил. № 1*. Подул сильный ветер, волны поднимаются все выше и выше и с силой ударяются о лодку. Лодку бросает из стороны в сторону так, что она стала наполняться водой. Ученики с большим страхом и ужасом прилагают все усилия, чтобы лодка не утонула в этой пучине вод, но, кажется, все напрасно, их жизнь в опасности, страх объял их



сердца. Они сейчас могут утонуть в море. А что же Иисус? В Библии написано, что в это время: *"...Он спал на корме на возгавии..."* Марка 4:38.

Ученики не сразу обратились к Иисусу. Может быть, они думали, что справятся сами, ведь многие из них были опытными рыбаками, но теперь они в великом страхе. И только в таком состоянии ученики воскликнули: *«...Учитель! неужели Тебе нужды нет, что мы погибаем?»* Марка 4: 38б.

Иисус встал и сказал ветру и морю: *«...умолкни, перестань!...»* Марка 4:39. Ветер сразу утих, и настала великая тишина. Прил. № 2. Затем Иисус спросил Своих учеников: *«...что вы так боязливы? как у вас нет веры?»* Марка 4:40. Этими словами Иисус сказал, что не надо бояться, потому что все в Его власти, достаточно только обратиться к Нему.



Дорогой друг, когда в твоей жизни ты будешь испытывать страх, сразу же обращайся к Богу. Молись и верь, что Бог поможет тебе. Но лукавый может посылать тебе такие мысли, что Бог не поможет, что Ему всё равно, что с тобой происходит, что Он не видит и не слышит тебя. Помни, это ложь. Сам Бог говорит тебе сегодня: *«Не бойся, ибо Я с тобою...ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе...»* Исаия 41:10. А в Псалме 45:2-3 записаны такие слова: *«Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах...»*. Бог хочет, чтобы мы верили в Него, доверялись Ему и помнили, что только вера в живого Бога помогает побеждать любые страхи.

#### УСЛОВИЯ, ЧТОБЫ ПОБЕЖДАТЬ СТРАХ

##### А) Молиться

Искренно просить Бога, чтобы Он избавил тебя от всяких страхов. А также поговори с родителями или с кем-то из верующих и попроси, чтобы они тоже молились о тебе.

##### Б) Нужно иметь чистое сердце

Прочитаем Псалом 36:39-40: *«От Господа спасение праведникам, Он - защита их во время скорби; И поможет им Господь, и избавит их; избавит их от нечестивых и спасет их, ибо они на Него уповают»*.

Праведники - это люди, которые попросили прощение у Бога за свои грехи, которые любят Его, не делают зла и имеют чистое сердце. Друг! Можешь ли ты сказать, что у тебя чистое сердце? Если да, то это очень хорошо, а если ты не можешь так сказать, но имеешь такое желание, сегодня у тебя есть такая возможность.

##### В) Верить, что Господь всегда с тобой

Нужно верить, что с тобой всемогущий Бог, Который силен сохранить и помочь тебе.

##### Г) Избегай разговоров и таких мест, где говорят или показывают страшное

- не слушай страшные истории, когда кто-то рассказывает их.
- не смотри фильмы или картинки с изображением ужасов.
- избегай всего, что может вызвать страх.

##### Д) Думай всегда о Боге, пой песни о Нём

Размышляй о Боге не только на уроках в воскресной школе или на собрании, но везде, где бы ты ни был: в школе, дома, на улице и т. д. Думай о том, какой Он и что Он сделал для тебя. Вспоминай наизусть стихи из Библии, которые ты выучил в воскресной школе или просто читай их. Например, стихи из книги Второзаконие 31: 6, из книги пророка Исаии 41:10, Псалом 27:7, Псалом 55:4, Евреям 13: 6. *Можно предложить детям*

#### УСЛОВИЯ

- А. Молиться
- Б. Чистое сердце
- В. Верить, что Господь с тобой
- Г. Избегать страшного
- Д. Думать и петь о Боге

записать их и по очереди прочесть эти места Писания, порассуждать о них. Помни, что Слово Божие живое и действенное, оно поможет тебе побеждать страх.

Если ты будешь петь песни о Боге, то это тоже поможет тебе. Ты увидишь, как страх покинет твоё сердце, и в нём снова появятся мир и покой.

Мы с вами говорили о человеческом страхе, о том, как его нужно побеждать его, если он проник в сердце.

Друзья, но есть такой страх, который нужно иметь в своем сердце. Интересно, что же это за страх?

## 2. Страх Божий

**Страх Божий** – это нежелание чем-то огорчить Бога из любви к Нему. Это почтение Бога и преклонение перед Ним, желание исполнить Его волю, Его заповеди. И об этом страхе написано в Библии:

«Начало мудрости - страх Господень...» Псалом 110:10

«Страх Господень – ненавидеть зло...» Притчи 8:13

«Страх Господень – источник жизни...» Притчи 14:27

«...страх Господень отводит от зла» Притчи 16:6

«Страх Господень ведет к жизни...» Притчи 19:23

Друг! Имеешь ли ты в сердце страх Божий? Это очень хорошо, когда ты боишься огорчить Бога своими делами или непослушанием. Как хорошо, когда у тебя нет желания делать злые дела и говорить неправду. Есть ли в твоём сердце желание любить Бога, слушаться Его, молиться Господу, читать Слово Его и исполнять в своей жизни? Страх Божий должны иметь все любящие Бога и желающие жить по Его заповедям.

Друг! Сейчас мы будем молиться Богу. Если у тебя есть переживания и разные страхи, которые лишают тебя покоя, расскажи это Господу. А также попроси прощения у Бога, если ты сам искал того, чтобы посмотреть или послушать плохое и страшное. Если у тебя нет веры и надежды на Бога, тоже скажи об этом Господу. Помни, что только живая вера в живого Бога поможет тебе побеждать любые страхи.

Друг, также проси, чтобы тебе любить Господа всем сердцем своим и не огорчать Его в своей жизни.

Молитва

Разучивание золотого стиха Приложение № 3

**«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся,  
ибо Я Бог твой...»**

Исаия 41 глава 10 стих

Из приложения вырезать волны, на которых написаны слова золотого стиха. Волны прикрепляются к доске, и по мере разучивания стиха волны убираются.

Пение

## Домашнее задание

Выполняется с родителями

1. Выучить 3/стих. Исаия 41 глава 10 стих
2. Читать: Второзаконие 31:6;  
Псалом 26:1; 55:4; Марка 4:37 - 41
3. Заполнить рабочий лист тетради



Исаия 41 глава 10 стих

2 год

урока

30

возраст  
7-8 лет



Заключительная молитва

- На этом наш урок закончен. С Господом!